



# INFORMATIVO

do Instituto de Previdência e Assistência  
dos Servidores Municipais de Novo Hamburgo

EDIÇÃO 20 - Novembro/Dezembro 2013



**Ipasem - Construindo um vínculo de confiança, assistindo e protegendo o Servidor Público.**

## Ipasem completa 21 anos e reforça a importância de prevenir

No dia 24 de dezembro o Ipasem-NH completa 21 anos de história dedicados aos seus segurados e dependentes.

Conforme a Diretora-Presidente do Instituto, Eneida Genehr, são 21 anos de luta e conquistas para o funcionalismo público municipal que foram adquiridas, cada uma delas, com a participação de cada gestor que presidiu o Ipasem. “O Ipasem é resultado de uma história de união de esforços, de diretores, conselheiros e de seus colaboradores. Todos trabalhando com o mesmo objetivo, prestar e oferecer os melhores serviços aos segurados e dependentes”, comenta.

E neste mesmo sentido, o Ipasem está cada vez mais intensificando os trabalhos voltados para a prevenção.

Em 2013, por exemplo, o Instituto investiu fortemente em campanhas e ações de prevenção externas e internas e dará continuidade a ações com o mesmo objetivo nos próximos anos.

Entre as atividades, estão as campanhas Outubro Rosa e Novembro Azul, (veja mais na página 3), assim como a ampliação do projeto Viva Mais, abrangendo também aos aposentados (veja mais na página 4), e ainda uma brincadeira entre os setores do Instituto formando equipes em busca de mais qualidade de vida. “Temos que nos conscientizar que pequenas mudanças de atitudes fazem a diferença tanto para nossa saúde física, como mental”, comenta o Diretor de Administração, Geraldo de Araújo.

## Novos médicos da Unimed que atendem o Ipasem

Novos médicos cooperados da Unimed ingressaram na cooperativa em setembro e estão atendendo beneficiários do Ipasem-NH. Confira abaixo a lista dos novos profissionais. A lista atualizada, com endereço e telefone está no site do Ipasem ([www.ipasemnh.com.br](http://www.ipasemnh.com.br)).

**Daniela Carla Lunelli** - Neurocirurgia  
**Fabiano Candal de Vasconcellos** - Ginecologia/Obstetrícia  
**Fernando Schuler** - Cirurgia geral  
**Marlon Roberto Fiorentini** - Urologia  
**Michele Sampedro Ramos** - Neurologia  
Pediátrica  
**Rodrigo Pozzi Beilke** - Otorrinolaringologia  
**Tatiana Planicka Tesch de Castro** - Ginecologia/Obstetrícia  
**Thiago Soares dos Santos** - Ortopedia e traumatologia  
**Vivian Cristófoli** - Cirurgia Torácica

### Manual do Segurado do Instituto de Previdência e Assistência dos Servidores Municipais de Novo Hamburgo - Ipasem-NH



## Continuação: O que a Previdência lhe oferece?

### Aposentadorias

- 1) INVALIDEZ
  - 2) COMPULSÓRIA
  - 3) VOLUNTÁRIA
- \* POR IDADE E TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO  
\* POR IDADE

OBS: Não existe mais aposentadoria no serviço público exclusivamente pelo tempo de contribuição.

Procedimentos administrativos para requerer aposentadoria:  
O servidor deverá se dirigir CBRH (Recursos Humanos) do Ipasem, a fim de confirmar o seu tempo de contribuição e receber orientações relativas aos regramentos aplicáveis a seu caso.

### Regras:

Regra permanente, aposentadoria por tempo de contribuição, aplicável a todos os servidores:

Base Legal Constitucional: Art. 40 da Constituição federal, com redação dada pela Emenda Constitucional nº 41/03. Lei federal nº 10.887/2004.

Reajustes: Não há paridade assegurada em relação aos ativos. Somente assegurado reajuste para preservar o valor real dos proventos, cujos critérios serão estabelecidos pelo Ministério da Previdência. **17**

## **EXPEDIENTE:**

Informativo do Instituto  
de Previdência e Assistência  
dos Servidores Municipais  
de Novo Hamburgo

### **Administração do Ipasem-NH**

#### **Diretora-Presidente**

Eneida Genehr

#### **Diretor de Administração**

Geraldo de Araújo

#### **Conselho Fiscal**

Alberto de Marco de Carvalho, Eliana  
Beatriz Berlitz e Sérgio Gilmar Klein

#### **Conselho Deliberativo**

Adão Marcolino Teixeira, Delci João  
dos Santos, Elci da Silva Torma,  
Gilberto dos Reis, José Dolina,  
Leandro Troggian Ventura, Neri de  
Oliveira (presidente), Pedro Jorge  
Barbosa Pimentel e  
Rosiane Enes Bueno

#### **Jornalista Responsável**

Adriana Seibert de Oliveira  
MTB 13.499/RS

#### **Impressão**

Zero Hora

#### **Tiragem**

4.500 exemplares

## **EDITORIAL**

Estamos neste último informativo do ano comemorando os 21 anos do Ipasem-NH, Instituto que há mais de duas décadas está ao lado do servidor público municipal hamburguense. Tenho orgulho de fazer parte desta história de luta para construir um instituto que oferece segurança tanto na Assistência, como na área da Previdência, em diversos momentos da vida dos servidores.

E, neste momento de comemoração, ressaltamos matérias que vão ao encontro dos ideais defendidos pelo Ipasem e que permeiam nossas ações e campanhas direcionadas à prevenção.

Prevenção esta, que precisamos nos conscientizar em buscá-la com mudanças nas nossas atitudes. Entre as nossas campanhas e projetos desenvolvidos, confira as matérias sobre o Outubro Rosa e Novembro Azul e o Viva Mais Para Aposentados.

Acompanhe também o nosso Manual do Segurado que, desde o início do ano vem, de forma colecionável e sequencial, trazendo informações sobre o Instituto.

**Feliz Natal e Próspero 2014!**

**Eneida Genehr**  
**Diretora - Presidente**

## **Quiropraxia segue até dia 12 de dezembro**

Os atendimentos de Quiropraxia que são realizado no Ipasem-NH serão realizados, neste ano, até 12 de dezembro. Após, as sessões entram em recesso já que são realizadas no período letivo da Universidade Feevale por alunos formandos do curso, orientados por professores.

Até lá, segurados e dependentes do Ipasem-NH podem agendar atendimentos, sem incidência de coparticipação, no 3º andar do Ipasem, no dia da semana e horário em que pretende ser atendido, ou pelo telefone (3594-9162).

A data do reinício dos serviços em 2014 será divulgada assim que a Universidade tiver o calendário definido.

### **Horários**

**Terça-feira**  
Das 8 horas  
às 11h30

**Quinta-  
feira**  
Das 13h30  
às 17 horas

## **Manual do Segurado do Instituto de Previdência e Assistência dos Servidores Municipais de Novo Hamburgo - Ipasem-NH**

Devem ser preenchidos todos os requisitos:

Homem:

- 35 Anos de contribuição – 12.775 dias;
- 60 Anos de Idade;
- 10 Anos de serviço público – 3.650 dias;
- 05 Anos no cargo em que se dará a aposentadoria – 1.825 dias.

Professor em Regência de Classe:

- 30 Anos de Contribuição – 10.950 dias;
- 55 Anos de Idade;
- 10 Anos de Serviço Público – 3.650 dias;
- 05 Anos no cargo em que se dará a aposentadoria – 1.825 dias.

### **Regras Transitórias:**

Hipótese 01 - Aplicável aos servidores que ingressaram antes de 31.12.2003 Base Legal Constitucional: Art. 6º da Emenda Constitucional nº 41/2003. No caso dos professores, art. 6º combinado com artigos 2º e 5º da Emenda Constitucional nº 47/2005. Reajustes: Há paridade plena, ou seja, são assegurados reajustes e eventuais vantagens posteriormente concedidas aos ativos. Cálculo dos proventos: Integrais, correspondendo a totalidade da remuneração de cargo efetivo em que se der a aposentadoria.

Mulher:

- 30 Anos de Contribuição – 10.950 dias;
- 55 Anos de Idade;
- 10 Anos no serviço público – 3.650 dias;
- 05 Anos no cargo em que se dará a aposentadoria – 1.825 dias.

Professora em Regência de Classe:

- 25 Anos de Contribuição – 9.125 dias;
- 50 Anos de Idade;
- 10 Anos no serviço Público – 3.650 dias;
- 05 Anos no cargo em que se dará a aposentadoria – 1.825 dias.



# Previna-se e participe das campanhas do Instituto



As campanhas Outubro Rosa e Novembro Azul, desenvolvidas pelo Ipasem-NH continuam em vigor.

Até dezembro, estarão isentos de coparticipação das consultas e exames todos os segurados e dependentes que fizerem exames preventivos de próstata, de mama e ginecológicos (quando solicitados por seus médicos ginecologistas ou urologistas).

A campanha abrange mulheres a partir dos 30 anos e homens a partir dos 40 anos.

A Diretora-Presidente do Ipasem-NH, Eneida Genehr, destaca que a prevenção é um investimento para a saúde e consequentemente, para melhor qualidade de vida.

## Exames que estarão isentos de coparticipação em cada campanha, além das consultas:

### Outubro Rosa

- \* Mamografia
- \* Ecografia mamária
- \* Exame A fresco
- \* Colposcopia
- \* CP (citopatológico)

### Novembro Azul

- \* PSA Livre / Total
- \* Ecografia da Próstata com ou sem biopsia

Liliane Silva Greuner é pedagoga, pós-graduada em Informática Educativa e atua na coordenação da Escola Municipal de Ensino Fundamental Arnaldo Grin. Ela é autora de três livros e escreve para os públicos infantil e infanto-juvenil.

Segundo Liliane a paixão pela leitura e escrita sempre a acompanhou, mas ela começou perceber a necessidade de ser ouvida e passou essa vontade para o papel. O início foi com os alunos em histórias de sua autoria ilustradas em folhas. Após, os enredos passaram para o teatro e, foi a partir daí, que seus textos chamaram atenção e ela decidiu apostar mais no seu talento.

Sempre com a preocupação de quebrar estereótipos, o primeiro livro fala sobre o preconceito e trouxe uma grata surpresa para a professora. “As crianças também gostam de falar sobre assuntos

## Cantinho do Segurado

Por Liliane Greuner

mais sérios. E isso é importante por que é um período que eles estão em formação e

podemos tratar de vários assuntos de forma mais lúdica”, comenta.

“O retorno das crianças é a melhor parte, pois elas, assim como nós, no momento de contar histórias se entregam. É algo pleno de felicidade e eu me sinto realizada e contente em poder enxergar isso”, completa.

Para 2014 dois novos projetos estão em andamento.

### \* Obras

**2007-** Ovelha Negra, eu?

**2008 -** O Segredo de Adalberto

**2009-** O Castelo e um Mistério



## Manual do Segurado do Instituto de Previdência e Assistência dos Servidores Municipais de Novo Hamburgo - Ipasem-NH



Devem ser preenchidos todos os requisitos:

Homem:

- 35 Anos de Contribuição – 12.775 dias;
- 60 Anos de Idade;
- 20 Anos no Serviço Público – 7.300 dias;
- 10 Anos na carreira – 3.650 dias;
- 05 Anos no cargo em que se dará a aposentadoria – 1.825 dias.

Professor em Regência de Classe:

- 30 Anos de Contribuição – 10.950 dias;
- 55 Anos de Idade;
- 20 Anos no Serviço Público – 7.300 dias;
- 10 Anos na Carreira – 3.650 dias;
- 05 Anos no cargo em que se dará a aposentadoria – 1.825 dias.

Mulher:

- 30 de Contribuição – 10.950 dias;
- 55 Anos de Idade;
- 20 Anos no Serviço Público – 7.300 dias;
- 10 Anos na carreira – 3.650 dias;
- 05 Anos no cargo em que se dará a aposentadoria – 1.825 dias.

Professora em Regência de Classe:

- 25 Anos de Contribuição – 9.125 dias;
- 50 Anos de Idade;
- 20 Anos no Serviço Público – 7.300 dias;
- 10 Anos na carreira – 3.650 dias;
- 05 Anos no cargo em que se dará a aposentadoria – 1.825 dias.

# Confira agenda do Viva Mais para Aposentados

O projeto Viva Mais para Aposentados realiza suas atividades desde setembro e já conta com bons resultados.

De acordo com os profissionais que atuam nos encontros, as atividades estão sendo muito proveitosas, pois os aposentados que participam estão melhorando sua qualidade de vida com pequenas modificações na rotina.

Mais informações no site [www.ipasemnh.com.br](http://www.ipasemnh.com.br) ou no blog do projeto [www.ipasemnh.com.br/vivamais](http://www.ipasemnh.com.br/vivamais).

## Agenda de Novembro

05/11 - 10h às 11h30 - Espaço Cultural Albano Hartz (Calçadão Osvaldo Cruz, 112)

19/11- 10h às 11h30 - Espaço Cultural Albano Hartz

20/11- 15h30 às 17h - Centro de Cultura - Sl 31 (Rua Engenheiro Inácio Plangg, 66)

## Agenda de Dezembro

10/12 10h às 11h30 - Espaço Cultural Albano Hartz

11/12- 15h30 às 17h - Centro de Cultura - Sl 31



**Viva Mais na TV** - O projeto, em parceria com a TV Câmara NH, realiza gravações de programetes com dicas que auxiliam na busca pela qualidade de vida.

O primeiro conta com exercícios e alongamentos, repassados pelo fisioterapeuta Fábio Boesche e está no ar na TV Câmara NH (Canal 16 da Net), no Canal do YouTube do Ipasem-NH e da TV Câmara. Também estão planejados programetes com profissionais de Fonoaudiologia, Psicologia e Nutrição.

## Pagamento do 13º salário

Você já pode planejar suas férias e suas festas de final de ano. Já está agendado o pagamento da segunda parcela do 13º salário. O Ipasem-NH fará o pagamento para aposentados e pensionistas no dia **17 de dezembro**.



## Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

A Direção e colaboradores do Ipasem-NH desejam a todos os segurados e dependentes um ótimo Natal e um Ano Novo repleto de realizações, com muita saúde, paz e sucesso!



## Aposentadorias Concedidas - Setembro e Outubro

<b>Jane Terezinha Mourales - 02/09</b>	<b>Karin Haack - 16/09</b>	<b>Magali Decker - 01/10</b>	<b>Marcia Jubett - 16/10</b>
<b>José Valderi Silveira - 02/09</b>	<b>Silvana Henckel - 16/09</b>	<b>Rosalino Chaves - 01/10</b>	<b>Lisete da Silva - 16/10</b>
<b>Liselotte Bauermann - 04/09</b>	<b>Inedir da Silva Auler - 18/09</b>	<b>Rosangela Costa - 07/10</b>	<b>Gilberto Freitas dos Santos - 22/10</b>
<b>Erno Alipio Foss - 06/09</b>	<b>Diva Maria Prates - 19/09</b>	<b>Valdelirio Lopes - 07/10</b>	<b>Denise Loser Gehm - 23/10</b>
<b>Wilson Weber - 09/09</b>	<b>Doris Dettenborn - 19/09</b>	<b>Rosana Kullmann - 09/10</b>	<b>Karina Kehl - 23/10</b>
	<b>Vera Guimaraes - 30/09</b>	<b>Katia Andriola - 10/10</b>	

## Manual do Segurado do Instituto de Previdência e Assistência dos Servidores Municipais de Novo Hamburgo - Ipasem-NH



Hipótese 02 - Aplicável aos servidores que ingressarem antes de 16.12.1998: Base Legal Constitucional: Art. 3º da emenda Constitucional nº 47/2005 Reajustes: Há paridade plena, ou seja, são assegurados reajustes e eventuais vantagens posteriormente concedidas aos ativos.

Cálculo dos proventos: Integrais, correspondendo a totalidade da remuneração de cargo efetivo em que se der a aposentadoria. Nesta hipótese, não há previsão para professor(a) em regência de classe.

Devem ser preenchidos todos os requisitos:

Homem:

- 35 Anos de Contribuição – 12.775 dias;
- 60 Anos de Idade, reduzido em um (1) ano a cada um(1) ano a mais do tempo mínimo de contribuição exigido. Exemplo: 36 anos de contribuição, idade exigida: 59 anos; 38 anos de contribuição, idade exigida: 57 anos;
- 25 Anos no Serviço Público – 9.125 dias;
- 15 Anos na carreira – 5.745 dias;
- 05 Anos na carreira em que se dará a aposentadoria – 1.825 dias.

Mulher:

- 30 Anos de Contribuição – 10.950 dias;
- 55 Anos de Idade, reduzido em um (1) ano a cada um(1) ano a mais do tempo mínimo de contribuição exigido. Exemplo: 31 anos de contribuição, idade exigida: 54 anos; 32 anos de contribuição, idade exigida: 53 anos;
- 25 Anos no Serviço Público – 9.125 dias;
- 15 Anos na Carreira – 5.475 dias;
- 05 Anos no cargo em que se dará a aposentadoria – 1.825

Continua na Hipótese 03...