



Ipasem - Construindo um vínculo de confiança, assistindo e protegendo o Servidor Público.

Censo Previdenciário Obrigatório

Conforme já noticiado na edição nº 18, de Julho/Agosto de 2013, no Informativo do Ipasem-NH, o Instituto foi selecionado em edital de seleção para adesão ao Programa de Apoio à Modernização da Gestão do Sistema de Previdência Social (Proprev) - Segunda Fase, que busca apoiar técnica e financeiramente os Regimes Próprios de Previdência Social (RPPS).

Em função desta seleção, o Ipasem-NH recebeu, de forma gratuita, do Governo Federal, a realização de Censo Cadastral, Censo Funcional, além de equipamentos de informática. O Instituto já recebeu entre os equipamentos de informática, que serão utilizados nos censos, 1 servidor de rede, 1 scanner, 6 estabilizadores, 5 notebooks, 5 micro-computadores e 5 monitores de vídeo de 19,5 polegadas.

O Ipasem-NH foi selecionado juntamente com outros 45 municípios que estão rigorosamente regulares perante ao Ministério da Previdência

Social, dentro de um universo de outros 2.060 que possuem Regimes Próprios de Previdência.

Por meio do Proprev, será implantado o Sistema Previdenciário de Gestão de Regimes Próprios de Previdência Social (Siprev/Gestão). O objetivo dos censos é alimentar o sistema de unificação das informações dos servidores públicos vinculados a Regimes Próprios, pois não estão inseridos dentro do cadastro dos Regimes de Previdência, situação em que será possível identificar eventuais fraudes e também a fidelidade para a elaboração do cálculo atuarial do Instituto.

A exigência da realização dos censos será obrigatória pelo Ministério da Previdência Social para todos os municípios. Os que não aderiram e/ou não foram selecionados no Programa para a implantação do Siprev/Gestão, terão que arcar com recursos próprios para suportar as despesas.

Com a adesão ao Proprev, o Ipasem-

NH está economizando, uma vez que recebeu de forma gratuita todos os equipamentos do MPS e a realização dos censos.

Para a efetivação do Proprev, o Governo Federal obteve empréstimo junto ao BID para apoiar técnica e financeiramente os municípios que aderiram e foram selecionados.

Como será o censo no Ipasem-NH?

O censo no Instituto será realizado de **24 de agosto de 2015 a 02 de outubro de 2015**, de caráter obrigatório, com comparecimento pessoal, para todos os servidores públicos titulares de cargo efetivo, ativos, os aposentados e os pensionistas. Segue abaixo a listagem de documentos que devem ser apresentados. Não é necessária a presença dos dependentes, porém a apresentação dos seus documentos. Salientamos que é obrigatória apresentação de número de CPF dos titulares e todos os dependentes a partir do nascimento. Segue abaixo a listagem de documentos para emissão do CPF.

Como emitir o CPF e documentação necessária para emissão

Para facilitar a emissão do CPF para os segurados do Instituto, Caixa Econômica Federal e Ipasem-NH firmaram parceria e ficou estabelecido que o atendimento aos segurados será feito no andar Térreo na Agência da Caixa, na Rua Bento Gonçalves, em Novo Hamburgo, no Setor de FGTS, pelo funcionário André. A tarifa para cada emissão de CPF é de R\$ 5,70.

Menor de 16 anos, curatelados, tutelados, sujeitas a guarda judicial

- Certidão de nascimento ou documento de identificação do contribuinte que comprove a filiação, a data de nascimento e UF e município de nascimento,
- Documento de identificação do responsável legal,
- Documento que comprove a tutela ou curatela ou guarda,
- Nestes casos, é necessária a presença do representante legal e desnecessária a presença do menor.

Contribuinte de 16 a 18 anos incompletos

- Documento de identificação que comprove a filiação, a data de nascimento e UF e município de nascimento,
- Certidão de nascimento, caso o documento de identificação não comprove a filiação, a data de nascimento e UF e município de nascimento,
- Título de eleitor (opcional)
- Desnecessária a presença do representante

Documentos para o censo

- Servidores ativos**
- Documento de identificação com foto
 - CPF
 - Comprovante de residência
 - Certidão de nascimento dos dependentes
 - PASEP/PIS/NIT
 - CPF dos dependentes
 - Certidão de casamento (atualizada caso houve altera-

- ção depois de 2012)
- Pensionistas**
- Documento de identificação com foto
 - CPF
 - Comprovante de residência
 - Certidão de óbito do instituidor da pensão para aposentados da Lei nº 028/1953
 - Laudo médico atestando

- incapacidade definitiva, no caso de maior inválido
- Termo de Curatela ou Interdição, no caso de inválido para doença mental

- Servidores aposentados**
- Documento de identificação com foto
 - CPF
 - Comprovante de residência
 - PASEP/PIS/NIT
 - CPF, documento de identifi-

- cação com foto (se houver) ou certidão de nascimento dos dependentes
- Certidão de Casamento atualizada (pode ser requerida em qualquer cartório de registro civil do RS)
- Laudo médico atestando incapacidade definitiva, no caso de maior inválido
- Termo de Curatela ou Interdição, no caso de inválido para doença mental

EXPEDIENTE:

Informativo do Instituto
de Previdência e Assistência
dos Servidores Municipais
de Novo Hamburgo

Administração do Ipasem-NH

Diretora-Presidente:

Eneida Genehr

Diretor de Administração:

Geraldo de Araújo

Conselho Fiscal: Alberto de Marco
Carvalho, Eliana Beatriz Berlitz,

Luis Fernando da Silva

Conselho Deliberativo:

Alécio Pereira da Silva, Carla
Rosane Correa Bezerra, Claudete

de Souza, Claudia Gisele de

Oliveira, Cristiane Sousa Costa

(Presidente), Mauro Batista

Bittencourt, Maria Cristina Garcia,

Paulo Daniel Spolier

(Vice-Presidente) e Paulo Ecir

Ribas Bitencourt

Horário de Atendimento

Administrativo

De segunda a sexta-feira, das 8
horas às 11h30 e das 13 horas às
17h30

Horário de Atendimento da Clínica Médica

De segunda a sexta-feira, das
7h30 às 19 horas (atendimento
médico a partir das 8 horas)

Endereço

Rua 5 de Abril, nº 280
Novo Hamburgo/RS

Contato

(51) 3594.9162

contato@ipasemnh.com.br

Site: www.ipasemnh.com.br

Jornalista Responsável

Adriana Seibert de Oliveira
MTB 13.499/RS

Impressão

Zero Hora

Tiragem

4.500 exemplares

EDITORIAL

Um trabalho sério desenvolvido sempre é reconhecido. E no Ipasem-NH o trabalho realizado pelos profissionais e gestores foi reconhecido pelo Ministério da Previdência Social, quando o Instituto foi selecionado em um universo de 2.060 municípios que possuem Regimes Próprios de Previdência Social (RPPS) para aderir ao Proprev, programa que apóia de forma técnica e financeira os Regimes Próprios selecionados. Foram somente selecionados 45 municípios brasileiros que estão rigorosamente em dia com todas as exigências legais do MPS.

E, o fato do Ipasem ser escolhido é motivo de comemoração, pois além da prova do trabalho que está sendo desenvolvido ser feito da maneira correta, iremos receber gratuitamente do Governo Federal todos os recursos para a realização do Censo Cadastral e Funcional que é de exigência do próprio Ministério da Previdência, caso contrário teríamos que arcar com recursos nossos. Salientamos que esta seleção somente foi possível mediante convênio firmado entre Prefeitura, Ipasem-NH e MPS.

Queremos que nossos segurados saibam que a realização é de extrema importância para a renovação do nosso Certificado de Regularidade Previdenciária (CRP) e também para coibir fraudes em todo País, formando um cadastro único de dados. Contamos com a colaboração de todos. Estamos à disposição para mais esclarecimentos.

Geraldo de Araújo
Diretor de Administração

Eneida Genehr
Diretora - Presidente

Ipasem-NH conta com novo canal de comunicação: a WebTV

Desde março, o Ipasem-NH conta com um novo meio de comunicação: a WebTV. Por meio deste novo canal o Instituto tem agora um contato diferenciado com seus segurados apresentando reportagens com seus profissionais sobre saúde, qualidade de vida, serviços e legislação.

Sob responsabilidade da jornalista do Instituto, Adriana Seibert de Oliveira, e do Desenvolvedor Web do Ipasem-NH, Eduardo Wickert (foto), a WebTV tem um caráter interativo, sendo possível a participação dos segurados na sugestão de pautas a



serem abordadas nos vídeos. Para isto, basta enviar e-mail para contato@ipasemnh.com.br.

A cada mês uma WebTV nova estará no ar com novos assuntos. Confira nossas reportagens em www.youtube.com/user/ipasemnh/videos.

Curta nossa página no Face e acesse nosso site

Os segurados do Ipasem-NH também podem ficar informados pelo site www.ipasemnh.com.br. Lá os segurados podem acompanhar as notícias com atividades, campanhas, ações e serviços oferecidos, assim como também é possível ter acesso ao demonstrativo financeiro da instituição, a editais, aos informativos, dados sobre cada setor, lista completa de aposentados, e lista completa de médicos e dentistas credenciados. Curta também nossa página no Facebook, em www.facebook.com/ipasemnh.

Grupo de Apoio a Pacientes Oncológicos é espaço de acolhimento

Desde março o Ipasem-NH conta com um novo grupo no Centro de Qualidade de Vida (CQV), o Grupo de Apoio para Pacientes Oncológicos, que é coordenado pela Psicóloga Bárbara Berwanger e pela Assistente Social Lílian Petry.

Destinado a pacientes que estão em tratamento, controle ou já passaram por este processo, e também para familiares de pacientes, o grupo objetiva esclarecer dúvidas oportunizando um espaço de escuta e fala sobre os aspectos sociais e interpessoais relacionados à doença vislumbrando perspectivas de bem-estar ao segurado e melhor qualidade de vida.

São abordados assuntos pré-estabelecidos ou assuntos que são sugeridos pelos próprios integrantes, trabalhando de forma interdisciplinar, podendo também fazer uma ponte externa caso seja necessário e o segurado solicite.



O Grupo tem encontro semanal com duração de 1h30 horas, sempre às terças, às 9h30, na sala 3 do CQV. A participação no grupo é aberta, ou seja, os segurados podem ingressar a qualquer momento, sem necessidade de inscrição prévia. Não há incidência de coparticipação. Informações pelo telefone 3594-9162, ramal 244 ou 251.

Confira a WebTV com as coordenadoras do grupo, que explanam sobre o seu funcionamento. Acesse:

www.youtube.com/user/ipasemnh/videos

Grupo de Preparação para Aposentadoria

Inicia no dia 7 de maio mais uma edição do Grupo de Preparação para a Aposentadoria, que em encontros com acompanhamento de psicólogo e assistente social, os participantes compartilham experiências e recebem orientações sobre esse novo momento, valorizando o processo de aposentadoria e auxiliando na transição.

Os encontros são sempre às quintas-feiras, às 17h30. Serão 8 encontros semanais na Sala 3 do CQV. Serão

abordados temas como emoções e sentimentos diante da aposentadoria, o novo papel no convívio familiar, saúde e qualidade de vida, planejamento financeiro, promoção social e projeto de vida.

Se você é segurado ou dependente e está aposentado, se aposentou há pouco ou está prestes a se aposentar, participe! As inscrições estão abertas e podem ser feitas pelo 3594-9162, ramal 229. Não há coparticipação.

Conheça os outros grupos do Instituto

Entre em contato para participar pelo 3594-9162, ramais 244 e 229. Não há cobrança de coparticipação.

Grupo de Apoio Cuidando da Dor - Busca ajudar as pessoas a lidarem com dores crônicas, tanto no corpo, como na mente, e amenizar as dificuldades enfrentadas. Encontros às sextas-feiras, às 8h30.

Prevenção à Recaída - Com encontros quinzenais, às quartas-feiras, às 14h30, o grupo busca dar suporte às pessoas com dependência química para evitar recaídas e mostrar alternativas de atividades sem se colocar em risco.

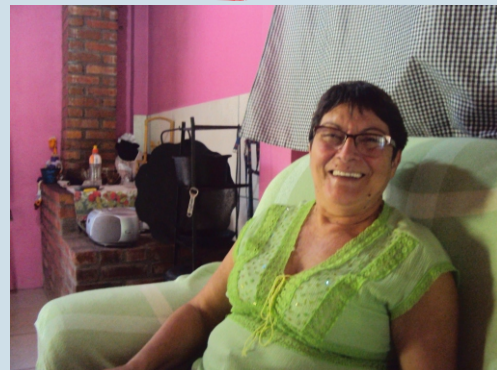
De Bem com o Peso - Às quartas-feiras, às 18h30, são repassadas orientações sobre alimentação e saúde. Também há grupo para crianças acima de 10 anos no mesmo horário em sala separada.

Grupo Terapêutico de Adolescentes - Com encontros às quintas-feiras, às 16 horas, o grupo trabalha conflitos, desejos, angústias e sentimentos comuns nesta fase.

Grupo de Apoio ao Luto - Encontros às quintas-feiras, às 14h30, tem como objetivo propiciar às pessoas que perderam alguém, um momento de escuta e aprendizado a respeito das fases do luto e suas reações.

Cantinho do Segurado

Por Maria Ivone



Maria Ivone Corrêa Dias é segurada do Ipasem-NH e está aposentada desde abril de 2011. Desde lá, Maria Ivone, que dedicou-se por 18 anos aos serviços como merendeira, continua ativa prestando seus dotes culinários como voluntária no Centro de Educação Ambiental Ernest Sarlet, em Lomba Grande. No mínimo uma vez durante a semana ela vai até a escola para fazer pão, chimia e outros quitutes para os alunos. “Para mim é uma terapia. Gosto muito, pois também posso ver os amigos e o ambiente onde trabalhei. E, além de tudo, tenho muito reconhecimento pelo trabalho que faço. Sou convidada para todos os passeios que são feitos pela escola e todos os eventos que são realizados. Eu me sinto bem, porque vou por amor à camiseta”, comenta ela.

Além dessa dedicação, Maria Ivone também participa do Programa Esporte e Lazer na Cidade de Novo Hamburgo (PELC-NH), onde frequenta por duas vezes durante a semana aulas de ginástica e de pilates. E, uma vez ao mês, ela também se faz presente no Encontro de Mulheres, quando se reúne com as amigas, sempre na casa de uma integrante.

“Assim que me aposentei fiquei uns 6 meses meio perdida, achei difícil não ter aquela rotina, mas depois procurei algo que eu gostava e me encontrei. Acho que todos devem fazer isso: encontrar o que gosta e fazer, porque a felicidade vem junto”, acrescenta.

Se você tem algum talento, e quer divulgar aqui também o seu trabalho, envie sugestão para o e-mail contato@ipasemnh.com.br.

Inscrições abertas para projeto Viva Mais no segundo semestre

Estão abertas as inscrições do projeto Viva Mais para o segundo semestre deste ano.

Escolas, autarquias e órgãos públicos municipais interessados em participar das oficinas do Viva Mais 1 e Viva Mais 2 podem entrar em contato pelo fone 3594-9162, ramal 229 ou pelo e-mail vivamais@ipasemnh.com.br.

A equipe do Viva Mais desenvolve um trabalho interdisciplinar, com profissionais da psicologia, fonoaudiologia, nutrição e fisioterapia, todos juntos, falando de um mesmo tema de forma integrada a cada encontro.

O projeto surgiu da preocupação de que as rotinas dos funcionários públicos deveriam gerar mais qualidade de vida. “Este é um projeto que tem o objetivo de levar ao local de trabalho uma intervenção preventiva, organizada em encontros mensais na forma de oficinas, onde os servidores podem interagir mais e, desta forma, assimilar as informações repassadas pelos servidores”, destaca a Diretora-Presidente do Ipasem-NH, Eneida Genehr.



Aposentadorias Concedidas

Março

Maria Bueno Teles - 02/03
Silvana Selbach Fabris - 09/03
Osvaldino da Silva - 09/03
Raquel Terezinha Denicol - 09/03
Rosana Elisabeth da Fonseca Hehn - 09/03
Rosemari Nipper - 12/03
Irene Maria Graeff Neves - 12/03
Genelci de Fátima de Oliveira Gil - 16/03
Marilu Márcia da Silva Jaeger - 16/03
Carmelina de Almeida Tauchen - 23/03

Abril

Cleonice Mara Pinto - 01/04
Aroni Longui - 01/04
Isabel Cristina Enck - 01/04
Jeane Dienstmann - 01/04
Paulo Ricardo Alves da Rocha - 06/04
Eliane Vanti Silva - 06/04
Susete Locks Lunardi - 06/04
Ana Beatris Wittmann Schaefer - 08/04
Ana Karina do Espírito Santo - 13/04
Maria Inês Dias Teixeira - 13/04
Isabel Cristina Silvano Peixoto - 13/04
Elza Orestina dos Passos - 13/04
Rosane Nascimento - 13/04
Maribel Schuster Coitinho - 13/04

Pensões Concedidas

Segurado: Débora Gomes de Lima e Silva
Dependente: Amanda de Lima e Silma Estrella
Data: 25/02

Segurado: Paulo Régis Natel
Dependente: Elisa Regina Erhart
Data: 09/04

Dia Mundial Sem Tabaco alerta para males do fumo

Em 31 de maio é celebrado o Dia Mundial Sem Tabaco, data criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), em 1987.

Segundo pesquisa, aproximadamente 25 milhões de brasileiros com mais de 15 anos fumam derivados de tabaco. Apesar de 93% dos fumantes declararam ter ciência dos males do fumo e 67% ter percebido campanhas antitabaco nos meios de comunicação, apenas 52% tem planos de parar e só 7% querem por a ideia em prática. Entre o total de fumantes, cerca de 85% consomem tabaco diariamente, sendo que 33% fumam, em média, de 15 a 24 cigarros por dia.

Segundo a OMS, a cada ano cerca de 5 milhões de pessoas morrem por fatores atribuídos ao tabaco. A estimativa é que em duas décadas o número aumente para 8 milhões, com 80% dos óbitos em países com menor renda. A OMS alerta: “O tabaco mata mais que tuberculose, Aids e malária juntas”. No Brasil, de acordo com dados de 2012 do Inca, 11% das mortes do país são atribuíveis ao tabaco. Entre as provocadas por câncer de pulmão, traqueia e brônquios, 72% deve-se ao tabagismo.

Além das 4.700 substâncias tóxicas, incluindo arsênico, amônia e monóxido de carbono (o mesmo emitido por automóveis) liberadas no meio ambiente quando um cigarro é aceso, os filtros descartados de forma inadequada demoram cerca de 5 anos para se decompor.

Grupo de Apoio

Pensando na saúde dos segurados, e também atendendo a uma demanda, no segundo semestre o Instituto terá entre os seus grupos de apoio do Centro de Qualidade de Vida (CQV), um dedicado exclusivamente ao assunto. Em breve teremos mais informações sobre datas e inscrições.



Quiropraxia

Os atendimentos de Quiropraxia que são realizados no Ipasem-NH serão prestados, neste semestre, até o dia 07 de julho. Após, as sessões entram em recesso.

13º Salário

Informamos aos aposentados e pensionistas, que o Instituto irá depositar em conta a primeira parcela referente ao 13º salário deste ano no dia **17 de junho**.